

На 23 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		346.09
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
Завтрак 2		64.69
Соки овощные, фруктовые и ягодные	140	64.69
Обед		650.34
Суп картофельный с фрикадельками	150	175.38
Печень говяжья по-строгановски	60	171.53
Каша пшеничная рассыпчатая	110	115.42
Капуста тушеная	40	42.47
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
		1239.92

Медсестра _____ (_____)