

На 22 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	Если	Выход	ккал
Завтрак			
Каша гречневая рассыпчатая		65	132.82
Икра кабачковая (промышленного производства)		40	39.20
Хлеб пшеничный		30	72.60
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)		9	32.67
Чай с сахаром		180	24.49
Завтрак 2			52.00
Фрукты свежие (яблоки)		100	52.00
Обед			574.13
Суп крестьянский с крупой		150	98.44
Птица отварная		60	198.62
Пюре картофельное		110	111.91
Овощи отварные (свекла)		40	27.06
Хлеб ржаной		40	96.80
Компот из смеси сухофруктов		150	41.30
Полдник			333.14
Ватрушка с творожным фаршем		60	253.64
Кисломолочный напиток (кефир)		150	79.50
			1298.45
Медсестра _____ (_____)			