

На 19 Январь 2024г

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>375.86</b>
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной*	135	241.37
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>599.49</b>
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Полдник</b>		<b>283.96</b>
Булочка российская	60	204.46
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		<b>1311.31</b>
Медсестра _____		