

На 18 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

|                                   | выход | ккал           |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                    |       | <b>334.41</b>  |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 60    | 80.38          |
| Каша пшеничная рассыпчатая        | 110   | 107.94         |
| Овощи отварные (морковь)          | 40    | 23.70          |
| Хлеб пшеничный формовой           | 25    | 60.50          |
| Масло сливочное (порциями)        | 5     | 37.40          |
| Чай с сахаром                     | 180   | 24.49          |
| <b>Завтрак 2</b>                  |       | <b>52.00</b>   |
| Фрукты свежие (яблоки)            | 100   | 52.00          |
| <b>Обед</b>                       |       | <b>599.14</b>  |
| Суп из овощей                     | 150   | 87.96          |
| Котлеты из говядины               | 60    | 215.21         |
| Картофель отварной с маслом       | 110   | 114.62         |
| Икра свекольная                   | 40    | 35.81          |
| Хлеб ржаной                       | 40    | 96.80          |
| Компот из смеси сухофруктов       | 150   | 48.74          |
| <b>Полдник</b>                    |       | <b>242.44</b>  |
| Пряник                            | 40    | 147.04         |
| Кисломолочный напиток (кефир)     | 180   | 95.40          |
|                                   |       | <b>1227.99</b> |
| Медсестра _____ (_____)           |       |                |