

На 15 Январь 2024г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	100	167 46
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39 20
Хлеб пшеничный формовой	30	72 60
Масло сливочное (порциями)	5	37 40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32 67
Чай с сахаром	180	24 49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69 00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	150	105 74
Птица в соусе с томатом	60	244 29
Макаронные изделия отварные	110	152 42
Овощи отварные (морковь)	40	23 70
Хлеб ржаной	40	96 80
Компот из смеси сухофруктов	150	48 74
<b>Полдник</b>		<b>294.59</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	215 09
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79 50
		<b>1409.10</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)