

На 30 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>303.86</b>
Суп молочный с крупой пшениной	200	142.99
Хлеб пшеничный формовой	40	95.52
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	27.95
<b>Завтрак 2</b>		<b>65.27</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	140	65.27
<b>Обед</b>		<b>672.85</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	118.80
Суфле из печени	80	176.80
Пюре картофельное	150	147.76
Овощи отварные (свекла)	60	50.25
Хлеб ржаной	50	124.27
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>313.66</b>
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	200	105.16
<b>Ужин</b>		<b>537.22</b>
Вареники ленивые со сметаной	120	301.16
Хлеб пшеничный формовой	40	95.52
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	88.54
		<b>1892.86</b>
медсестра _____ (_____)		