



Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		459.30
Омлет натуральный	120	197.54
Икра кабачковая (промышленного производс	55	57.73
Хлеб пшеничный	40	95.52
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	12	43.16
Чай с сахаром	200	27.95
Завтрак 2		71.48
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	71.48
Обед		921.69
Суп картофельный с бобовыми	200	142.88
Птица в соусе с томатом	80	293.26
Макаронные изделия отварные	150	264.90
Овощи отварные (морковь)	60	44.25
Хлеб ржаной	50	124.27
Компот из смеси сухофруктов	180	52.13
Полдник		345.70
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	252.25
Кисломолочный напиток (кефир)	175	93.45
Ужин		439.04
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	199.45
Хлеб пшеничный	40	95.52
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	175	92.07
		2237.21

медсестра _____ (_____)