

На 26 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>519.03</b>
Запеканка из творога с морковью, со сметанс	200	358.91
Хлеб пшеничный формовой	40	98.08
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>689.12</b>
Суп картофельный с клецками	200	131.14
Жаркое по-домашнему	160	344.26
Овощи отварные (свекла)	60	50.25
Хлеб ржаной	40	105.66
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>352.33</b>
Булочка домашняя	70	262.21
Кисломолочный напиток (кефир)	170	90.12
<b>Ужин</b>		<b>400.32</b>
Суп молочный с крупой гречневой	200	143.49
Хлеб пшеничный формовой	40	98.08
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	81.83
		<b>2012.80</b>
медсестра _____		