

На 25 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>482.29</b>
Рыба отварная с соусом польским	80	136.54
Пюре картофельное	130	128.14
Капуста тушеная	60	54.07
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Хлеб пшеничный формовой	40	98.11
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>68.02</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	68.02
<b>Обед</b>		<b>748.11</b>
Свекольник	200	152.91
Плов из говядины	200	382.11
Икра морковная	60	49.62
Хлеб ржаной	40	105.66
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>283.37</b>
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	190	102.37
<b>Ужин</b>		<b>360.22</b>
Суп молочный с крупой манной	200	121.06
Хлеб пшеничный формовой	40	98.11
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	170	89.05
		<b>1942.01</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( )