

На 24 Январь 2024г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		406.55
Каша "Дружба"	180	150.06
Хлеб пшеничный формовой	35	89.25
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	82.65
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		804.80
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Бифштекс рубленный паровой	75	260.78
Каша гречневая рассыпчатая	110	201.42
Икра свекольная	60	57.15
Хлеб ржаной	50	125.72
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		323.13
Булочка дорожная	70	232.06
Кисломолочный напиток (кефир)	170	91.07
Ужин		401.93
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	140.36
Картофель отварной с маслом	130	130.02
Овощи отварная (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	25	66.94
Чай с сахаром	200	24.56
		1988.41
медсестра _____		