

На 23 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		391.64
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	183.13
Хлеб пшеничный формовой	35	90.77
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	80.34
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		750.25
Суп картофельный с фрикадельками	200	192.30
Печень говяжья по-строгановски	70	195.41
Каша пшеничная рассыпчатая	130	132.52
Капуста тушеная	60	50.94
Хлеб ржаной	50	121.27
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		269.77
Печенье	40	166.80
Кисломолочный напиток (кефир)	190	102.97
Ужин		432.48
Запеканка из творога	115	265.15
Хлеб пшеничный формовой	35	90.77
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	24.56
		1913.14

Медсестра _____ (_____)