

На 22 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		414.06
Каша гречневая рассыпчатая	80	157.45
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	50.58
Хлеб пшеничный	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		51.55
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.55
Обед		721.86
Суп крестьянский с крупой	200	117.70
Птица отварная	80	273.16
Пюре картофельное	130	128.62
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	45	110.84
Компот из смеси сухофруктов	180	46.45
Полдник		359.98
Ватрушка с творожным фаршем	80	268.62
Кисломолочный напиток (кефир)	170	91.36
Ужин		340.85
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.70
Хлеб пшеничный	40	96.80
Яйцо вареное	49	21.66
Кофейный напиток с молоком	200	83.69
		1888.30
Медсестра _____ (_____)		