

На 19 Январь 2024г

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



Сад

	выход	ккал
Завтрак		481.96
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	150	323.12
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		688.38
Борщ с капустой и картофелем	200	100.73
Гуляш из отварной говядины	75	224.57
Пюре картофельное	130	120.97
Икра морковная	60	49.16
Хлеб ржаной	45	110.84
Соки овощные, фруктовые и ягодные	175	82.11
Полдник		309.04
Булочка российская	70	217.68
Кисломолочный напиток (кефир)	170	91.36
Ужин		403.40
Суп молочный с макаронными изделиями	200	150.39
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	200	79.29
		1934.78

Медсестра _____ (_____)