На 18 Январь 2024г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		**455.77**
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	120.76
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный формовой	35	83.30
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		**52.00**
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		**738.37**
Суп из овощей	200	100.25
Котлеты из говядины	95	280.28
Картофель отварной с маслом	130	130.02
Икра свекольная	60	51.53
Хлеб ржаной	45	118.48
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		**281.62**
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	190	100.62
Ужин		**353.53**
Суп молочный с крупой рисовой	200	122.19
Хлеб пшеничный формовой	30	71.39
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	83.03
		1881.29

Медсестра _____(_____)