

На 17 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		356.49
Суп молочный с крупой манной	200	122.29
Хлеб пшеничный формовой	25	70.83
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	78.78
Завтрак 2		73.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	73.00
Обед		614.44
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Кнели говяжьи с рисом	80	246.66
Капуста тушеная	130	89.20
Хлеб ржаной	45	112.05
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		220.69
Фрукты свежие (яблоки)	100	51.89
Хлеб пшеничный формовой	25	70.83
Кисломолочный напиток (кефир)	185	97.97
Ужин		328.45
Рыба отварная	40	39.79
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	167.93
Икра морковная	60	48.63
Хлеб пшеничный формовой	20	47.46
Чай с сахаром	200	24.64
		1593.07

Медсестра _____ (_____)