

На 16 Январь 2024г

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>292.36</b>
Суп молочный с крупой пшенной	200	139.57
Хлеб пшеничный формовой	35	90.75
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>72.50</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	72.50
<b>Обед</b>		<b>627.15</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	97.32
Суфле из печени	80	187.47
Пюре картофельное	130	121.12
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	45	118.34
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>268.16</b>
Печенье	40	166.80
Кисломолочный напиток (кефир)	190	101.36
<b>Ужин</b>		<b>486.91</b>
Вареники пенивые со сметаной	120	260.55
Хлеб пшеничный формовой	35	90.75
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	83.61
		<b>1747.08</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)