

На 15 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



	выход	ккал
Завтрак		446.58
Омлет натуральный	120	197.60
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.00
Хлеб пшеничный формовой	35	90.75
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		72.50
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	72.50
Обед		816.99
Суп картофельный с бобовыми	200	130.73
Птица в соусе с томатом	80	282.62
Макаронные изделия отварные	130	187.42
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	45	118.36
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		319.00
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	227.07
Кисломолочный напиток (кефир)	170	91.93
Ужин		445.40
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	210.39
Хлеб пшеничный формовой	35	90.75
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	175	92.26
		2100.47

Медсестра _____ (_____)