

На 12 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с морковью со сметаной	150	269.36
Хлеб пшеничный формовой	35	93.07
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с клецками	200	124.60
Жаркое по-домашнему	180	389.05
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	119.43
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	70	272.10
Кисломолочный напиток (кефир)	170	89.79
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой гречневой	200	142.84
Хлеб пшеничный формовой	35	93.07
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	84.67
		<b>1971.84</b>
Медсестра _____ (_____)		