

На 11 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		446.62
Рыба отварная с соусом повидлом	80	120.54
Пюре картофельное	130	120.53
Капуста тушеная	60	50.44
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Хлеб пшеничный формовой	35	93.07
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		74.67
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	74.67
Обед		795.65
Свекольник	200	135.96
Плов из говядины	200	433.20
Икра морковная	60	49.25
Хлеб ржаной	50	119.43
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		282.06
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	190	101.06
Ужин		353.25
Суп молочный с крупой манной	200	120.29
Хлеб пшеничный формовой	35	93.07
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	170	87.89
		1952.25

Медсестра _____ (_____)