

На 09 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

№ 132

Моисеева Е. А.

Сад

	Выход	ккал
Завтрак		430.03
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	211.32
Хлеб пшеничный формовой	40	97.55
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	83.76
Завтрак 2		72.97
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	72.97
Обед		754.43
Суп картофельный с фрикадельками	200	174.52
Печень говяжья по-строгановски	80	213.57
Каша пшеничная рассыпчатая	130	149.62
Капуста тушеная	60	51.03
Хлеб ржаной	45	107.88
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		312.01
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	195	103.51
Ужин		453.22
Запеканка из творога	115	275.64
Хлеб пшеничный формовой	40	97.55
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	28.03
		2022.66

Медсестра _____ (_____)