

На 29 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



	Выход	ккал
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	375.86
Хлеб пшеничный формовой	30	241.37
Масло сливочное (порциями)	5	72.60
Чай с сахаром	180	37.40
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	133	24.49
Обед		
Борщ с картофелем (свекольник)	150	68.64
Гуляш из отварной говядины	50	133.79
Пюре картофельное	130	171.45
Икра морковная	58	135.78
Хлеб ржаной	40	49.51
Компот из свежих яблок	150	96.80
Полдник		
Хлеб пшеничный формовой	20	35.93
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		1195.66

Медсестра _____ (_____)