

На 28 Декабрь 2023г

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



Ясли

	выход	ккал
Завтрак		
Рыба, тушеная в томате с овощами	60	338.66
Каша пшеничная рассыпчатая	110	78.28
Овощи отварные (морковь)	60	30.05
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		78.00
Фрукты свежие (яблоки)	150	78.00
Обед		
Суп из овощей	150	615.43
Котлеты из говядины	60	72.61
Картофель отварной с маслом	130	212.69
Икра свекольная	40	130.17
Хлеб ржаной	40	54.42
Компот из смеси сухофруктов	150	96.80
Полдник		240.20
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
		1272.29

Медсестра _____ (_____)