

На 29 Декабрь 2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		457.88
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	300.20
Хлеб пшеничный формовой	35	91.98
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.30
		68.64
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	133	68.64
		663.95
Обед		
Борщ с картофелем (свекольник)	200	133.21
Гуляш из отварной говядины	65	176.48
Пюре картофельное	150	137.58
Икра морковная	80	54.68
Хлеб ржаной	45	117.27
Компот из свежих яблок	200	44.73
		139.10
Полдник		
Хлеб пшеничный формовой	20	45.98
Кисломолочный напиток (кефир)	175	93.12
		353.49
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	147.73
Хлеб пшеничный формовой	20	45.98
Яйцо вареное	49	76.92
Какао с молоком	200	76.80
		1683.06

Медсестра _____ (_____)