

На 28 Декабрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		509.26
Рыба, тушенная в томате с овощами	80	88.51
Каша пшеничная рассыпчатая	130	218.78
Овощи отварные (морковь)	80	37.36
Хлеб пшеничный формовой	35	84.82
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	42.39
Завтрак 2		78.00
Фрукты свежие (яблоки)	146	78.00
Обед		722.64
Суп из овощей	200	89.56
Котлеты из говядины	80	257.50
Картофель отварной с маслом	150	134.96
Икра свекольная	100	53.25
Хлеб ржаной	45	117.25
Компот из смеси сухофруктов	180	70.12
Полдник		270.92
Кондитерское изделие (печенье, пряник)	40	164.92
Кисломолочный напиток (кефир)	120	105.80
Ужин		407.19
Суп молочный с крупой гречневой	200	160.38
Хлеб пшеничный формовой	30	72.70
Яйцо вареное	49	76.92
Кофейный напиток с молоком	200	88.46
		1988.01

Медсестра _____ (_____)