

На 31 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		363.04
Каша молочная с крупой пшениной	150	151.71
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		641.39
Суп картофельный с крупой (рис)	150	114.77
Бефстроганов из отварной говядины	60	172.59
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		460.33
Сырники из творога запеченные	100	224.87
Соус сметанный	25	35.46
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1726.36

Медсестра _____ (_____)