

На 30 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	Выход	ккал
Завтрак		334.62
Омлет натуральный	100	167.46
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		706.03
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Котлеты из птицы припущенные	54	272.13
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Икра кабачковая	40	33.04
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.90
Полдник		298.96
Булочка дорожная	60	219.46
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		285.07
Рагу из овощей	130	110.00
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1707.48

Медсестра _____ ()