

На 26 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба, тушенная в томате с овощами	60	80.38
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	98	51.13
Обед		
Борщ летний	150	84.28
Плов из говядины	150	318.66
Икра кабачковая	40	32.32
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		
Пирожок печеный с яблоками	60	173.32
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		
Суп молочный с крупой манной	180	114.53
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1452.02

Медсестра _____ ()