

На 25 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Лист1

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
		69.00
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
		471.18
Обед		
Суп картофельный с крупой	150	87.02
Рагу овощное с мясом	150	241.46
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
		210.80
Полдник		
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		406.23
Ужин		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	60	173.09
Пюре картофельное	110	111.91
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		1467.21

Медсестра _____ ()