

На 20 Октябрь 2023г. **МЕНЮ**

«УТВЕРЖДАЮ»

**МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>441.25</b>
Запеканка из творога с рисом	100	213.59
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>579.38</b>
Свекольник	150	116.72
Жаркое по-домашнему	150	313.96
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>210.80</b>
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1300.43</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)