

На 16 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		340.62
Омлет натуральный	100	167.46
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		73.60
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
Обед		693.43
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Котлеты из птицы припущенные	60	286.57
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.90
Полдник		291.06
Булочка дорожная	60	211.96
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.10
		1398.71

Медсестра _____ (_____)