

На 13 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Ясли		Выход	ккал
Завтрак			316.97
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	149.81	
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60	
Масло сливочное (порциями)	5	37.40	
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67	
Чай с сахаром	180	24.49	
Завтрак 2			82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80	
Обед			568.32
Суп из овощей	150	81.36	
Тефтели из говядины в молочном соусе	60	223.64	
Картофель отварной с маслом	110	114.62	
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00	
Хлеб ржаной	40	96.80	
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90	
Полдник			202.20
Пряник	30	108.60	
Молоко кипяченое	180	93.60	
			1170.29

Медсестра _____ (_____)