

На 12 Октябрь 2023г.

МЕНЮ**«УТВЕРЖДАЮ»****Заведующий****МБДОУ 132 Ростов-на-Дону**

Моисеева Е. А.

| | выход | ккал |
|-----------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | 301.67 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 60 | 100.54 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 100 | 90.84 |
| Хлеб пшеничный формовой | 20 | 48.40 |
| Масло сливочное (порциями) | 5 | 37.40 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.49 |
| Завтрак 2 | | 46.80 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 90 | 46.80 |
| Обед | | 599.96 |
| Борщ летний | 150 | 84.28 |
| Плов из говядины | 175 | 340.66 |
| Икра кабачковая | 40 | 32.32 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 45.90 |
| Полдник | | 249.82 |
| Пирожок печеный с яблоками | 60 | 170.72 |
| Кисломолочный напиток (кефир) | 150 | 79.10 |
| | | 1198.25 |

Медсестра _____ (_____)