

На 10 Октябрь 2023г.


МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога	100	199.50
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>49.40</b>
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
<b>Обед</b>		<b>495.24</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Оладьи из печени по-кунцевски	60	149.58
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
<b>Полдник</b>		<b>310.44</b>
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		<b>1234.25</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )