

На 05 Октябрь 2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Биточки рыбные	60	110.57
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		46.80
Фрукты свежие (яблоки)	90	46.80
Обед		
		605.78
Суп картофельный вегетарианский	150	79.52
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Икра кабачковая	40	33.04
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		280.83
Крендель сахарный	60	201.33
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		1280.99
Медсестра _____ (_____)		