

Лист 1

На 31 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>414.92</b>
Каша молочная с крупой пшениной	180	183.89
Хлеб пшеничный формовой	35	92.15
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>80.67</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	175	80.67
<b>Обед</b>		<b>765.48</b>
Суп картофельный с крупой (рис)	180	135.21
Бефстроганов из отварной говядины	65	185.29
Каша гречневая рассыпчатая	120	226.05
Овощи отварные (свекла)	70	52.40
Хлеб ржаной	45	111.56
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>314.04</b>
Печенье	50	208.04
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.00
<b>Ужин</b>		<b>559.14</b>
Сырники из творога запеченные	110	283.44
Соус сметанный	30	39.61
Хлеб пшеничный формовой	35	92.15
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	175	91.94
		<b>2134.25</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )