

На 30 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>390.28</b>
Омлет натуральный	120	197.02
Хлеб пшеничный йодированный	35	84.07
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>85.51</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	185	85.51
<b>Обед</b>		<b>804.27</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Котлеты из птицы припущенные	60	291.42
Макаронные изделия отварные	120	177.40
Икра кабачковая	50	38.18
Хлеб ржаной	45	111.56
Компот из сушеных фруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>331.29</b>
Булочка дорожная	70	239.36
Кисломолочный напиток (кефир)	170	91.93
<b>Ужин</b>		<b>353.46</b>
Рагу из овощей	150	147.54
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.04
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	81.88
		<b>1964.81</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( )