

На 27 Октябрь 2023г

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	Выход	ккал
Завтрак		412.41
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	217.92
Хлеб пшеничный формовой	30	76.11
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	16	56.34
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		84.20
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	84.20
Обед		746.75
Суп из овощей	200	116.26
Тефтели из говядины в молочном соусе	80	277.68
Картофель отварной с маслом	130	137.49
Икра кабачковая	50	46.93
Хлеб ржаной	45	116.26
Компот из смеси сухофруктов	180	52.13
Полдник		285.17
Пряник	50	182.56
Молоко кипяченое	195	102.61
Ужин		470.34
Вареники ленивые со сметаной	120	261.96
Хлеб пшеничный формовой	30	76.11
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	80.27
		1998.87

Медсестра _____ ()