

На 26 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Лист 1

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		369.41
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	110.77
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Хлеб пшеничный формовой	25	64.08
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		733.40
Борщ летний	200	112.32
Плов из говядины	200	408.75
Икра кабачковая	50	41.13
Хлеб ржаной	45	116.23
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		315.71
Пирожок печеный с яблоками	70	219.92
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.79
Ужин		301.41
Суп молочный с крупой манной	200	116.83
Хлеб пшеничный формовой	45	106.82
Кофейный напиток с молоком	200	77.76
		1771.93

Медсестра _____ (_____)