

На 25 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	Сад	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>			<b>366.42</b>
Суп молочный с макаронными изделиями		200	161.30
Хлеб пшеничный формовой		35	88.09
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Какао с молоком		200	79.63
<b>Завтрак 2</b>			<b>82.75</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные		179	82.75
<b>Обед</b>			<b>600.96</b>
Суп картофельный с крупой		200	108.72
Рагу овощное с мясом		200	314.53
Хлеб ржаной		50	122.74
Компот из смеси сухофруктов		180	54.97
<b>Полдник</b>			<b>246.43</b>
Фрукты свежие (яблоки)		95	49.77
Печенье		25	104.25
Молоко кипяченое		175	92.41
<b>Ужин</b>			<b>504.38</b>
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом		80	215.88
Пюре картофельное		130	128.51
Икра свекольная		80	69.53
Хлеб пшеничный формовой		25	65.82
Чай с сахаром		200	24.64
			<b>1800.94</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( )