

На 24 Октябрь 2023г

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		477.28
Запеканка из творога	115	266.49
Соус молочный сладкий	50	64.13
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.56
Завтрак 2		49.77
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.77
Обед		666.11
Щи из свежей капусты с картофелем	200	107.33
Котлеты из говядины	75	235.53
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи свежие (порциями) огурец	50	8.04
Хлеб ржаной	50	122.74
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		338.68
Булочка домашняя	70	246.62
Кисломолочный напиток (кефир)	170	92.06
Ужин		461.81
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	217.69
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	82.58
		1993.65

Медсестра _____