

На 23 Октябрь 2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		349.11
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	120	92.25
Хлеб пшеничный йодированный	25	70.91
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	24.56
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		687.35
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	94.91
Птица тушеная	80	253.66
Пюре картофельное	130	120.66
Икра кабачковая	50	40.41
Хлеб ржаной	50	122.74
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		358.71
Ватрушка с творожным фаршем	80	266.65
Кисломолочный напиток (кефир)	170	92.06
Ужин		390.75
Каша "Дружба"	200	173.53
Хлеб пшеничный йодированный	45	118.19
Молоко кипяченое	190	99.03
		1837.92
Медсестра _____ (_____)		