

На 20 Октябрь 2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>511.17</b>
Запеканка из творога с рисом	120	256.74
Соус молочный сладкий	50	64.09
Хлеб пшеничный формовой	25	70.11
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	82.83
<b>Завтрак 2</b>		<b>80.50</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	175	80.50
<b>Обед</b>		<b>674.22</b>
Свекольник	200	126.30
Жаркое по-домашнему	200	363.20
Овощи свежие (порциями) огурец	60	9.34
Хлеб ржаной	50	123.25
Компот из смеси сухофруктов	180	52.13
<b>Полдник</b>		<b>246.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.94
Печенье	25	104.25
Молоко кипяченое	175	91.81
<b>Ужин</b>		<b>311.42</b>
Каша пшеничная молочная жидкая	200	169.94
Хлеб пшеничный	45	116.84
Чай с сахаром	200	24.64
		<b>1823.31</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)