

На 19 Октябрь 2023г.


МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



	выход	ккал
Завтрак		444.78
Биточки рыбные	80	150.44
Овощи свежие (порциями) огурец	60	9.34
Картофель отварной с маслом	130	137.49
Хлеб пшеничный формовой	35	85.55
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.56
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		726.47
Суп картофельный вегетарианский	200	94.79
Гуляш из отварной говядины	85	246.13
Макаронные изделия отварные	120	169.92
Икра кабачковая	50	40.25
Хлеб ржаной	50	123.25
Компот из смеси сухофруктов	180	52.13
Полдник		311.31
Крендель сахарный	70	221.71
Кисломолочный напиток (кефир)	165	89.60
Ужин		410.65
Каша рисовая молочная жидкая	200	205.84
Хлеб пшеничный формовой	35	85.55
Яйцо вареное 1/2	24	38.41
Какао с молоком	200	80.85
		1945.21

Медсестра _____ (_____)