

На 18 Октябрь 2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		374.13
Суп молочный с крупой манной	200	123.41
Хлеб пшеничный формовой	35	84.31
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	45.77
Кофейный напиток с молоком	200	83.24
Завтрак 2		49.56
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.56
Обед		696.70
Борщ с капустой и картофелем	200	100.48
Котлеты из говядины	90	302.67
Пюре картофельное	130	121.05
Овощи свежие (порциями) огурец	50	7.62
Хлеб ржаной	45	112.75
Компот из смеси сухофруктов	180	52.13
Полдник		280.38
Пряник	50	177.52
Молоко кипяченое	195	102.86
Ужин		424.42
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	142.92
Каша пшеничная рассыпчатая	130	151.72
Кабачки припущенные	60	32.96
Хлеб пшеничный формовой	30	72.26
Чай с сахаром	200	24.56
		1825.19

Медсестра _____ (_____)