

На 17 Октябрь 2023г.



МЕНЮ

Заведующий

Сад

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>372.29</b>
Суп молочный с крупой пшеничной	200	135.72
Хлеб пшеничный формовой	40	97.77
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	24.56
<b>Завтрак 2</b>		<b>81.82</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	175	81.82
<b>Обед</b>		<b>844.09</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	185.75
Печень, тушенная в соусе сметанном	100	229.80
Каша гречневая рассыпчатая	120	218.57
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	45	112.75
Компот из смеси сухофруктов	180	52.13
<b>Полдник</b>		<b>269.77</b>
Печенье	40	168.09
Кисломолочный напиток (кефир)	190	101.68
<b>Ужин</b>		<b>540.00</b>
Сырники из творога запеченные	110	263.64
Соус сметанный	30	39.44
Хлеб пшеничный формовой	40	97.77
Фрукты свежие (яблоки)	95	50.26
Молоко кипяченое	170	88.89
		<b>2107.97</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )