

На 13 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
Завтрак		391.95
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	200.72
Хлеб пшеничный формовой	30	82.04
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		85.15
Соки овощные, фруктовые и ягодные	185	85.15
Обед		752.22
Суп из овощей	200	87.59
Тефтели из говядины в молочном соусе	90	352.94
Картофель отварной с маслом	130	130.02
Овощи свежие (порциями) огурец	60	8.94
Хлеб ржаной	45	117.76
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		269.38
Пряник	45	165.29
Молоко кипяченое	200	104.09
Ужин		468.95
Вареники ленивые со сметаной	120	254.11
Хлеб пшеничный формовой	30	82.04
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	80.80
		1967.65

Медсестра _____ (_____)