

На 12 Октябрь 2023г.


МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



	выход	ккал
Завтрак		396.09
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	133.48
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Хлеб пшеничный формовой	25	68.05
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		46.80
Фрукты свежие (яблоки)	90	46.80
Обед		718.75
Борщ летний	200	113.23
Плов из говядины	200	394.96
Икра кабачковая	50	37.83
Хлеб ржаной	45	117.76
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		304.82
Пирожок печеный с яблоками	70	213.42
Кисломолочный напиток (кефир)	170	91.40
Ужин		311.56
Суп молочный с крупой манной	200	119.11
Хлеб пшеничный формовой	45	113.47
Кофейный напиток с молоком	200	78.98
		1778.02

Медсестра _____ (_____)