

На 11 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



	выход	ккал
Завтрак		368.58
Суп молочный с макаронными изделиями	200	158.46
Хлеб пшеничный формовой	35	92.54
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	200	80.18
Завтрак 2		80.43
Соки овощные, фруктовые и ягодные	175	80.43
Обед		691.23
Суп картофельный с крупой	200	108.72
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	402.17
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.51
Хлеб ржаной	50	121.70
Компот из смеси сухофруктов	180	52.13
Полдник		247.40
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.75
Печенье	25	104.25
Молоко кипяченое	180	93.40
Ужин		455.69
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	189.34
Пюре картофельное	130	121.14
Икра свекольная	60	51.19
Хлеб пшеничный формовой	25	69.38
Чай с сахаром	200	24.64
		1843.33

Медсестра _____ (_____)