

На 10 Октябрь 2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>481.83</b>
Запеканка из творога	115	258.78
Соус молочный сладкий	50	64.74
Хлеб пшеничный формовой	39	96.27
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>49.49</b>
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.49
<b>Обед</b>		<b>624.94</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	92.24
Оладьи из печени по-кунцевски	80	228.89
Картофель отварной с маслом	130	130.02
Овощи свежие (порциями) огурец	55	8.59
Хлеб ржаной	45	110.23
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
<b>Полдник</b>		<b>348.30</b>
Булочка домашняя	70	256.10
Кисломолочный напиток (кефир)	170	92.20
<b>Ужин</b>		<b>468.79</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	211.56
Хлеб пшеничный формовой	39	96.27
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	84.12
		<b>1973.35</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)