

На 09 Октябрь 2023г.


МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 132 Ростов-на-Дону

Моисеева Е. А.



	выход	ккал
Завтрак		345.41
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	120	91.09
Хлеб пшеничный йодированный	25	68.29
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.15
Чай с сахаром	200	24.64
Завтрак 2		47.04
Фрукты свежие (яблоки)	90	47.04
Обед		638.56
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	94.92
Птица тушеная	80	249.21
Пюре картофельное	130	120.64
Овощи свежие (порциями) огурец	55	8.59
Хлеб ржаной	45	110.23
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		372.66
Ватрушка с творожным фаршем	80	280.46
Кисломолочный напиток (кефир)	170	92.20
Ужин		386.01
Каша "Дружба"	200	173.40
Хлеб пшеничный йодированный	45	113.84
Молоко кипяченое	190	98.77
		1789.68

Медсестра _____